

**Julkaisuvapaa 1.2.2024 klo 12.00**



# **Ennakoiden eläkkeelle -tutkimustulokset**

Ilmarinen

1.2.2024

**ILMARINEN**

# Ilmarinen kysyi eläkeläisiltä hyvinvoinnista, asumisesta ja taloudesta, **yli 1 200 vastasi**

## Mitä tutkittiin ja ketkä vastasivat?

- Ilmarinen toteutti iAreena-seminaariin kyselytutkimuksen eläkeläisille jo 13. kerran.
  - Kyselyssä selvitimme eläkeajan ennakkointiin liittyviä asioita, kuten hyvinvointia, asumista ja taloutta.
  - Kysyimme kolmelta ryhmältä: 2-4 kuukautta, yli vuoden ja yli 5 vuotta vanhuuseläkkeellä olleet.
  - Kyselyyn vastasi 13.12.2023 - 7.1.2024 välisenä aikana 1 267 henkilöä ja vastausprosentti oli 43 %.
- Painotimme tuloksia, jotta ne vastaavat paremmin keskivertoeläkeläistä
  - Kyselyyn vastanneet saivat eläkettä keskimäärin noin 2 300 euroa kuukaudessa.
  - Suomessa asuvien vanhuuseläkkeelle siirtyneiden eläke oli keskimäärin noin 2 000 euroa/kk v. 2022.
  - Painotimme tuloksia eläkkeen määrän mukaan, jotta tulokset kuvaisivat keskivertoeläkeläistä.
  - Painotuksen jälkeen tulokset kuvaavat hyvin suomalaisia alle 75-vuotiaita yksityisen sektorin eläkkeen saajia. Painotuksen jälkeen kyselyyn vastanneiden eläke oli keskimäärin yli 1 900 euroa.

# Yhteenveto tuloksista

**Suurin osa voi hyvin ja eläkeläisen rooliin asettuminen on ollut helppoa ja luontevaa**

Kaksi kolmesta eläkeläisestä kokee hyvinvointinsa ja terveytensä hyväksi tai erittäin hyväksi. Osuus on noussut hieman edellisestä vuodesta. Lisäksi suurin osa eläkeläisistä syö monipuolisesti, heillä on säännöllinen päivärytmi, he tuntevat elämänsä merkitykselliseksi ja he jaksaisivat tehdä kuntonsa puolesta myös ansiotöitä. Osalla on haasteita riittävän unen ja liikunnan kanssa.

Eläkeläisen rooliin asettuminen oli yli joka toisen mielestä helppoa ja luontevaa. Eläkkeelle siirtymistä tuki eniten oma pohdinta. Vaikeaksi eläkeläisen rooliin asettumisen kokivat henkilöt, joilla työllä on erityinen merkitys. Tämä korostuu esimerkiksi yrittäjien keskuudessa.

**Suurin osa on miettinyt asumistaan ja moni remontoisi asuntonsa**

Yli kaksi kolmesta on pohtinut, miten ja missä asuu vanhuusvuodet. Yksi ratkaisu on yhteisöllinen asuminen ja se kiinnostaisi kolmea neljästä tilanteen mukaan tai toimintakyvyn alentuessa.

Yli joka kolmas haluaisi remontoida nykyisen asuntonsa ja miehet hieman naisia useammin. Naiset puolestaan ovat valmiimpia muuttamaan sopivaan asumisratkaisuun hyvissä ajoin ennen toimintakyvyn heikkenemistä. He suhtautuvat myös myönteisemmin yhteisölliseen asumiseen.

**Eläkkeestä jää käteen noin 500 euroa kuukaudessa**

Eläkkeestä jää käteen pakollisten menojen jälkeen keskimäärin 508 euroa, joka on 82 euroa enemmän kuin vuosi sitten. Syynä on 6,8 prosentin indeksikorotus eläkkeisiin vuoden 2023 alussa. Parantuneesta tilanteesta johtuen yli joka kolmas kokee, että eläke on riittävä. Edelleen kuitenkin lähes joka toinen kokee, että eläke ei ole riittävä. Eläkkeen riittävyys on yhteydessä muun muassa terveyteen, varallisuuteen ja siihen, olisiko sopivaa työtä tarjolla.

**Kaksi kolmesta haluaisi tehdä ansiotöitä eläkkeellä**

Kaksi kolmesta eläkeläisestä haluaisi tehdä ansiotöitä eläkkeellä ja osuus on noussut vuodesta 2011. Suuri osa haluaisi työskennellä noin 1-2 päivää viikossa. Yli joka kolmas on tehnyt ansiotöitä eläkkeellä. Entinen työnantaja on tarjonnut työtä vain joka neljännelle eläkeläiselle. Yksi syy on, että osa-aikaisuus vaatii usein hallinnointia. Siten on helpompi olla tarjoamatta osa-aikaista työtä ellei se sovi valmiiksi tehtäviin tai eläkkeelle siirtyneellä ole ainutlaatuisia osaamista.



# Kyselyn keskeiset tulokset

Hyvinvointi  
Asuminen  
Talous ja työnteko

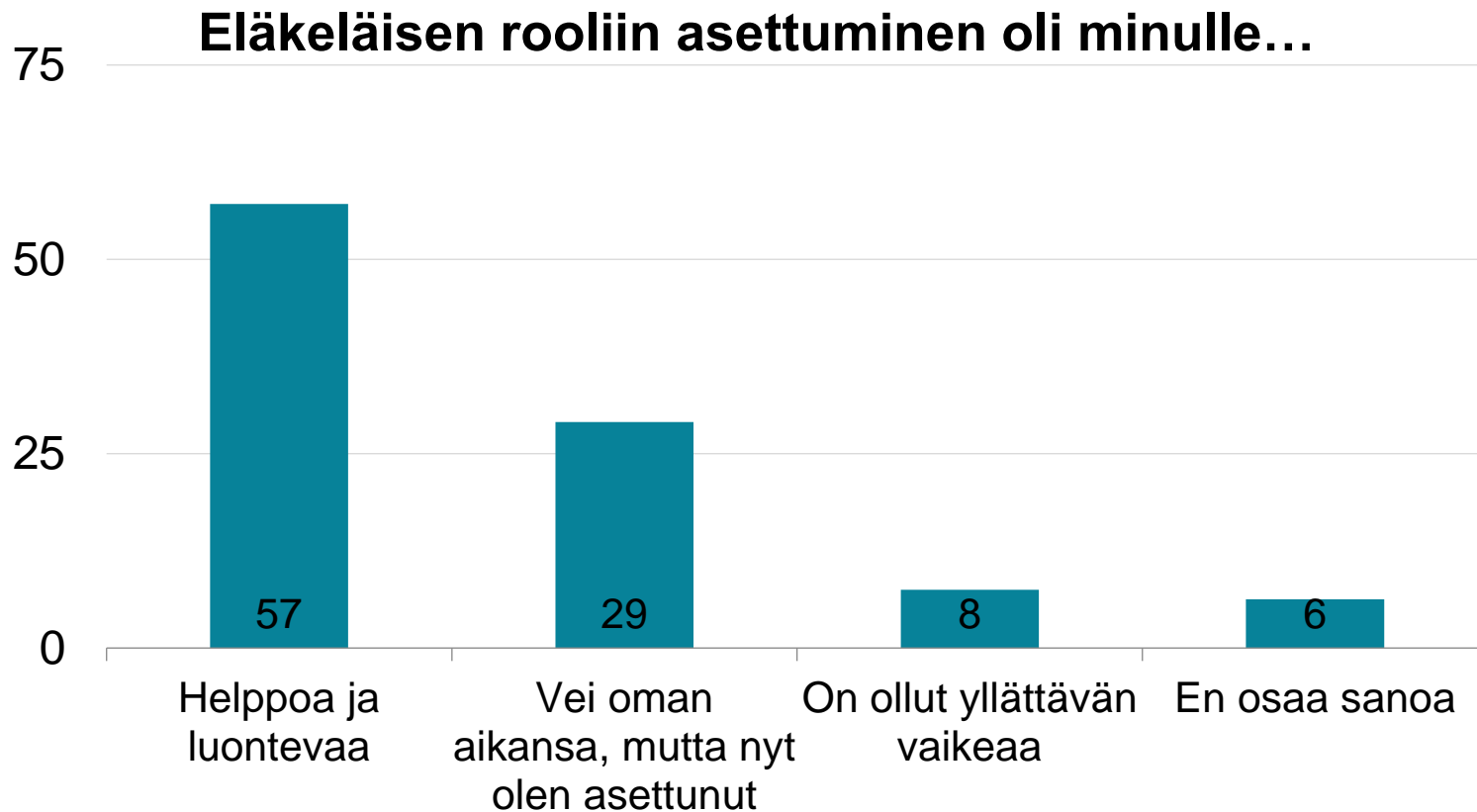
ILMARINEN



# Hyvinvointi

ILMARINEN

# Yli joka toinen koki, että eläkeläisen rooliin asettuminen oli helppoa



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.

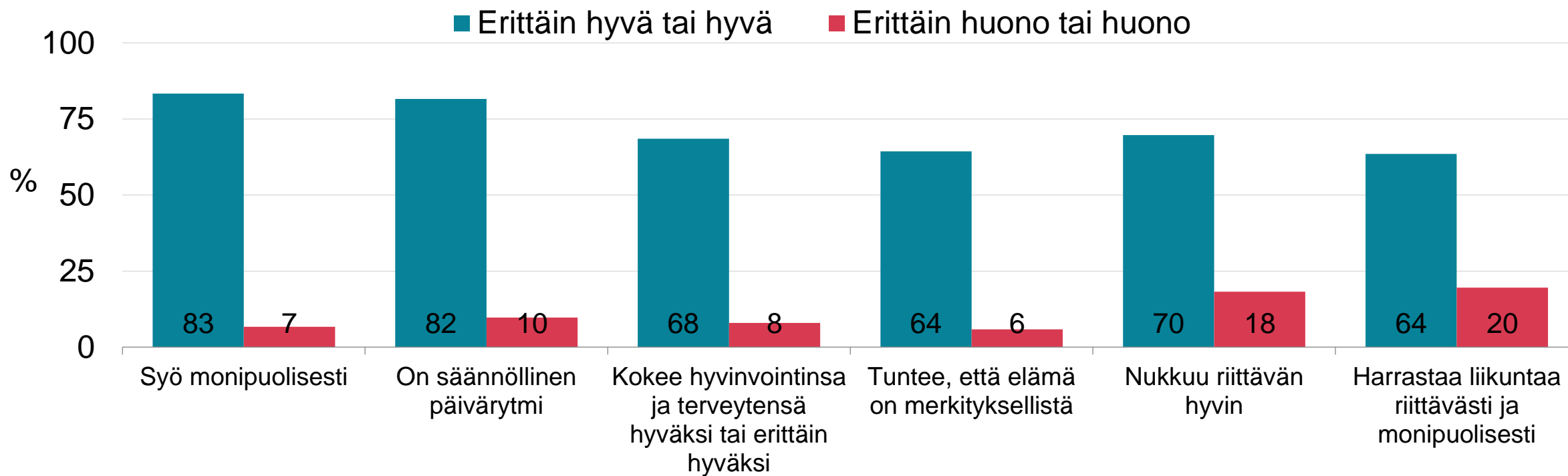


**Yli joka kolmas koki, että eläkeläisen rooliin asettuminen oli yllättävän vaikeaa tai vei oman aikansa.**

Vaikeaksi eläkeläisen rooliin asettumisen ovat kokeneet he, joille työllä on vahva merkitys. Yli 90 % heistä haluaisikin tehdä ansiotöitä eläkkeellä ja 60 % on näin tehnytkin.

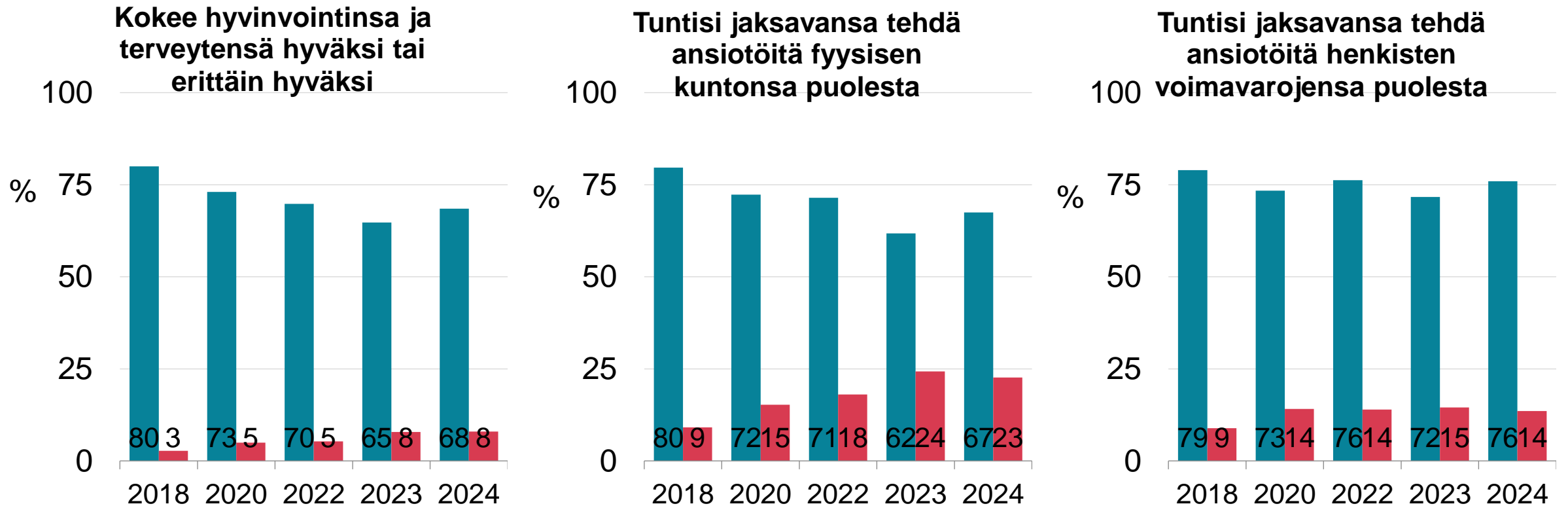
# Suurimmalla osalla on säännöllinen päivärytmi – osalla on haasteita riittävän unen ja liikunnan kanssa

Keskeisiä eläkeläisten hyvinvointiin liittyviä väittämiä



# Suurin osa tuntisi jaksavansa tehdä ansiotöitä kuntonsa puolesta ja osuus nousi vuoden 2023 aikana

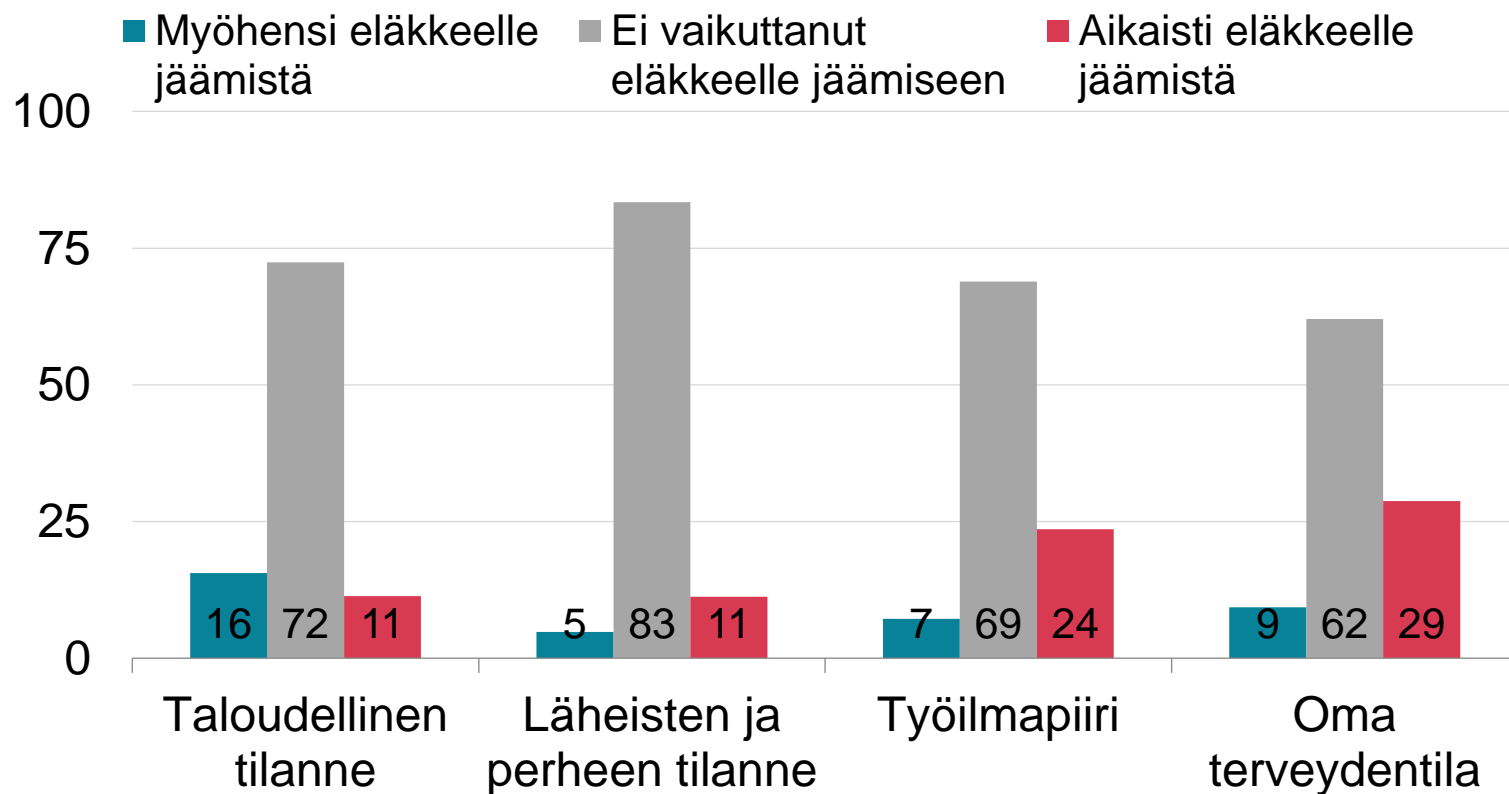
■ Täysin tai jokseenkin samaa mieltä ■ Täysin tai jokseenkin eri mieltä



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.



# Noin joka neljäs eläkkeelle jäämistä aikaisti oma terveydentila ja työilmapiiri

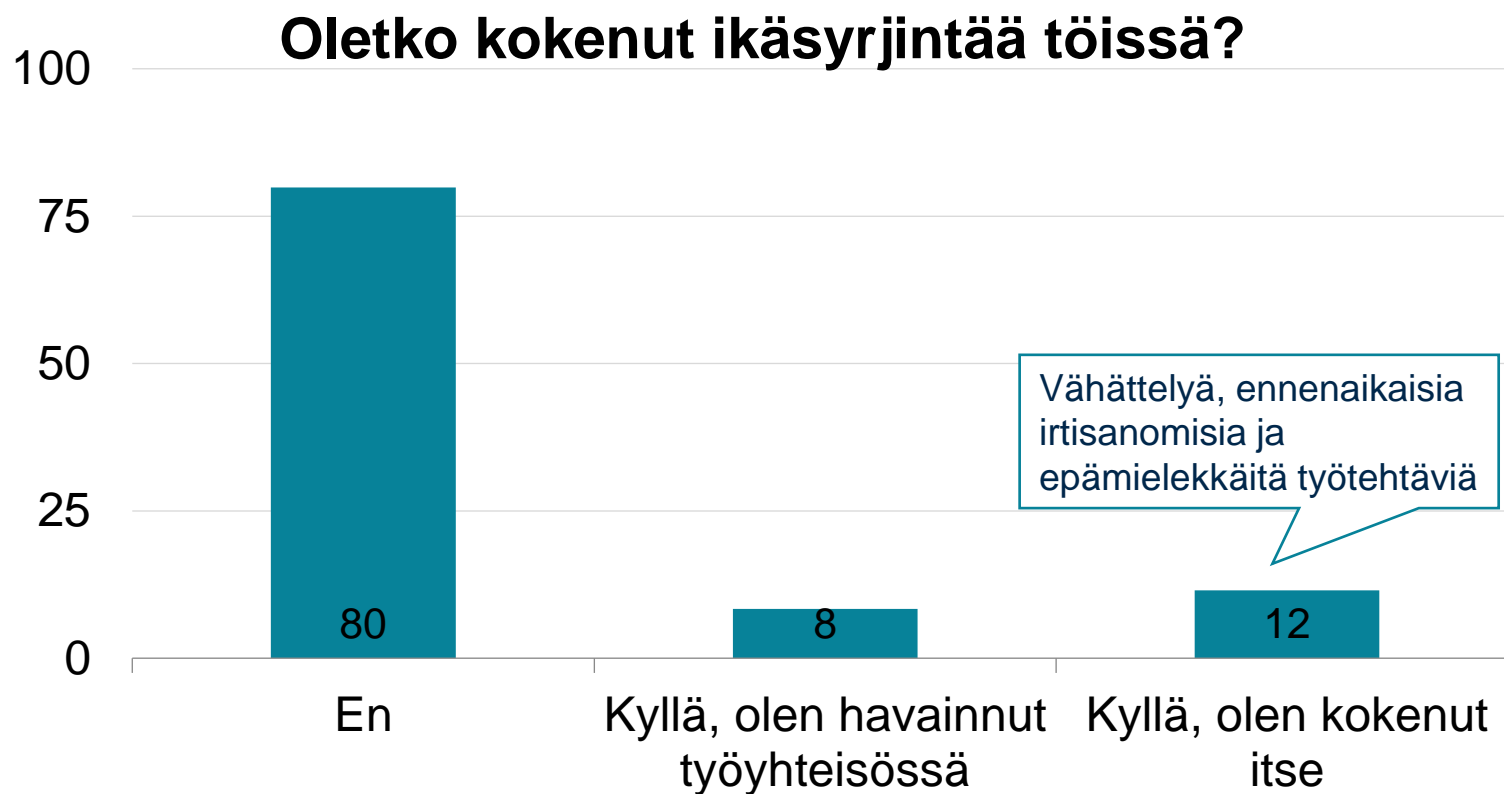


**Terveydentila aikaistaa eläkkeelle jäämistä erityisesti raskaammissa tehtävissä.**

Työntekijöistä yli joka kolmas aikaisti eläkkeelle siirtymistä terveydentilan vuoksi. Toimihenkilöillä vastaava osuus oli noin joka kuudes. Työn muokkaus on yksi keino pidentää työuria loppupäästä.

Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.

# Noin joka kymmenes eläkeläinen on kokenut ikäsyrajintää töissä



**Ikäsyrajintää kokeneet tai havainneet jäivät aikaisemmin eläkkeelle työilmapiirin vuoksi.**

Lähes joka toinen ikäsyrajintää havainnut tai kokenut jäi oman ilmoituksensa mukaan aikaisemmin eläkkeelle työilmapiirin vuoksi.

# Mitkä asiat tukivat sinua eläkkeelle siirtyessä?

Eläkkeelle siirtymiseen on hyvä valmistautua

”Eläköitymiseen on valmentauduttava, jotta muutos ei tule negatiivisena yllätyksenä. Pitää löytää työn sijaan muita kiinnostavia tehtäviä, jotta henkinen aktiviteetti säilyy ja kehittyy.”

”Olin suunnitellut eläkkeelle jäämistä ja valmistautunut siihen jo muutaman vuoden ajan. Osallistuin joihinkin kursseihin ja seminaareihin verkossa koskien eläkettä ja eläkkeelle jäämistä.”

Moni siirtyy pehmeän laskun kautta eläkkeelle

”Korona auttoi eläkkeelle siirtymisessä, koska tein etätöitä 2 vuotta kotona. Niin sanottu pehmeä lasku.”

”Jäin töistä pois pikkuhiljaa eli tein päivän tai pari viikossa ja pidin loput vapaata. Näin eläkkeelle siirtyminen oli pehmeämpää”

”Perustin yrityksen, jotta voin jatkaa työelämässä ja tukea talouttani.”

Työn muokkaus voi pidentää työuraa

”Halusin pois kiireestä ja yhä kasvavasta vastuusta olisin ollut valmis jatkamaan vähemmän stressaavassa työssä. Nyt teen järjestötyötä.”

”Halusin jatkaa työtäni eläkkeelle jäätyäni ja sain sovittua työnantajan kanssa työskentelystä oman aikatauluni ja haluni mukaisesti parin vuoden ajalle.”

Sairaudet tai yt:t aikaistavat eläkkeelle siirtymistä

”Omaan muutamia perussairauksia ja nyt olen suhteellisen tasapainossa niiden kanssa.”

”Puolison vakava sairaus vaikutti että en jatkanut työelämässä.”

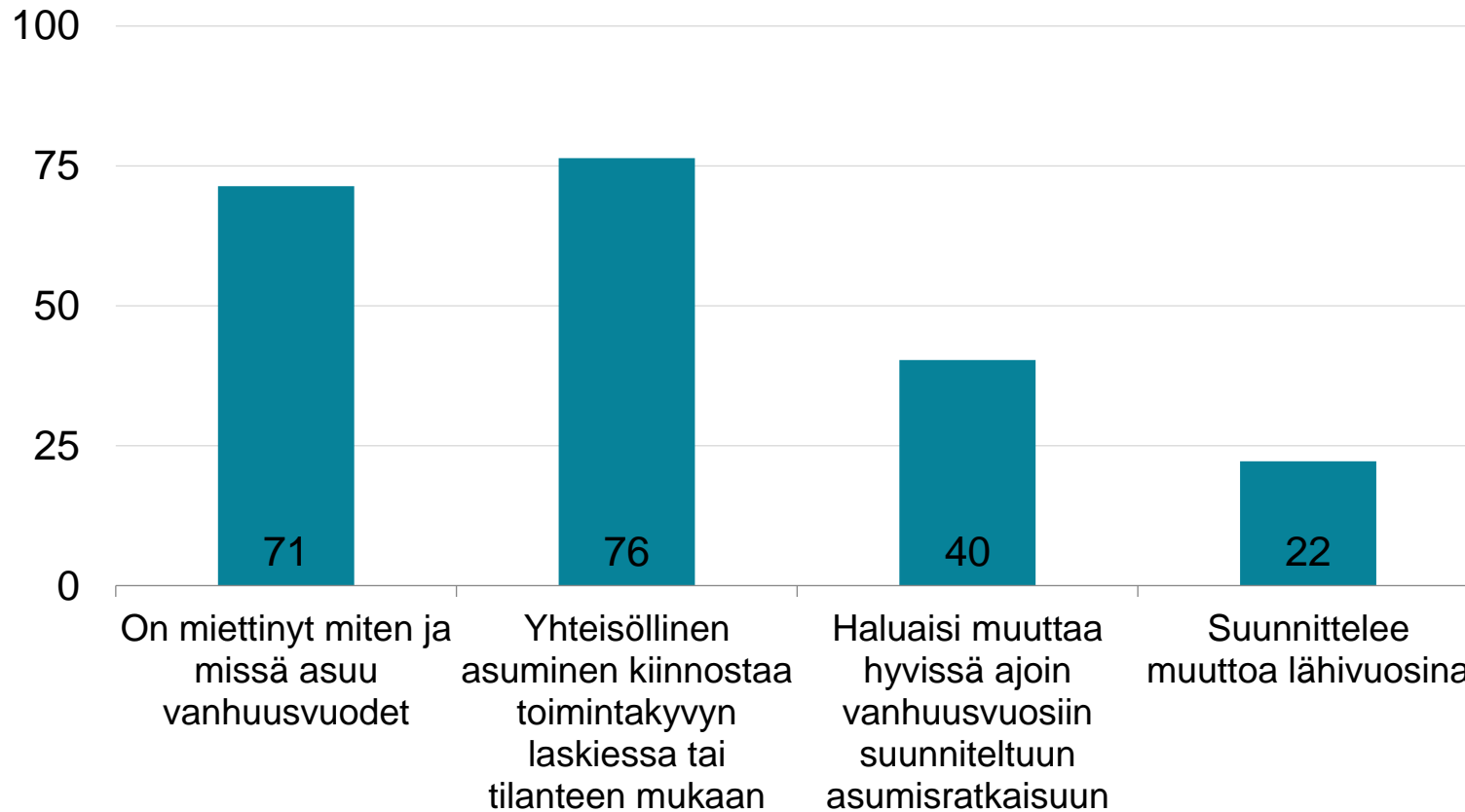
”Jouduin työnantajan päätöksellä eläkkeelle ennen kuin halusinkaan. Olin ajatellut jatkaa töissä pidempään”



# Asuminen

ILMARINEN

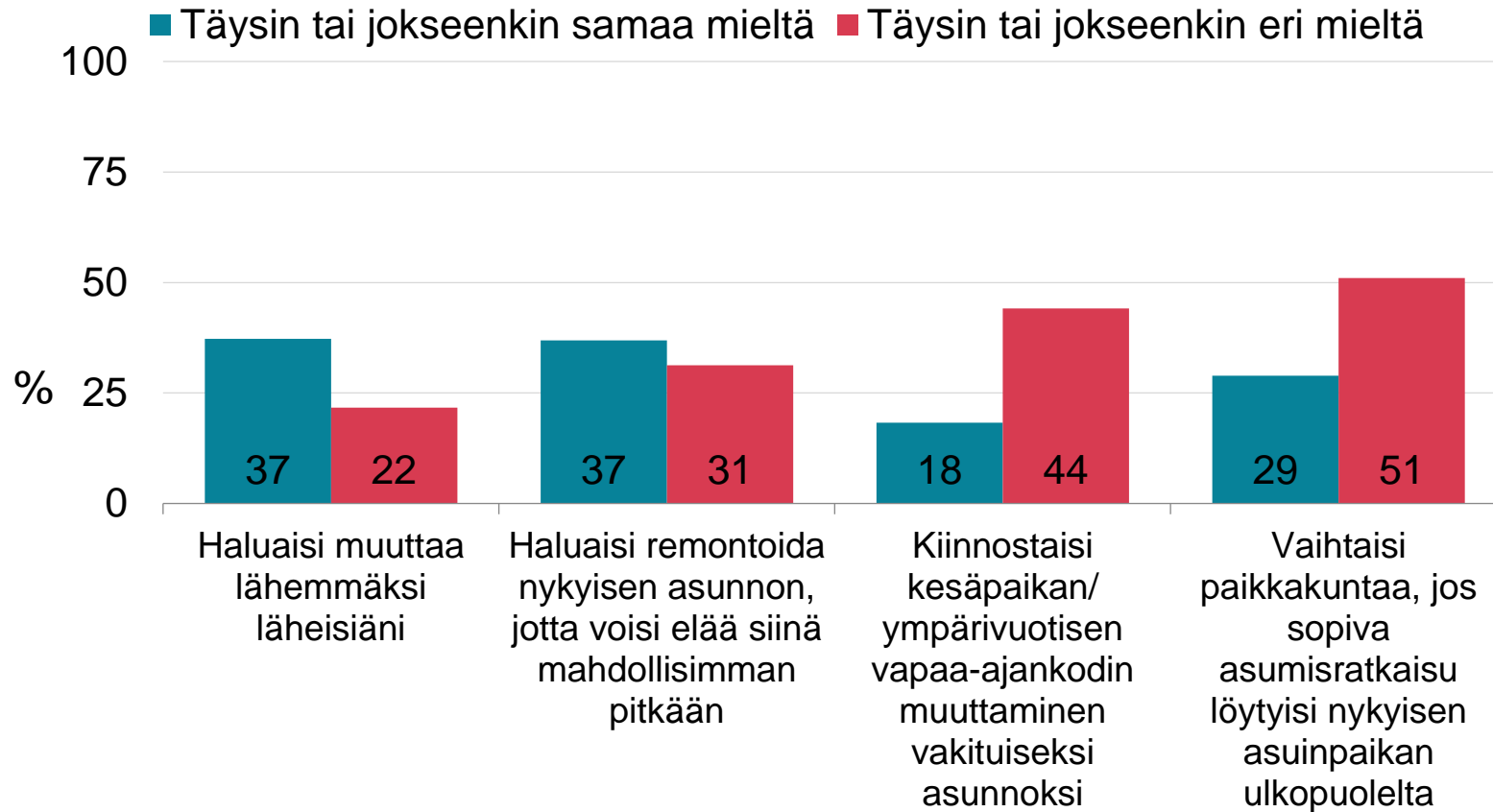
# Suurin osa on miettinyt, miten asuu vanhuusvuodet, monille muutto ei ole ajankohtainen



**Naisia kiinnostaa yhteisöllinen asuminen miehiä enemmän.**

Naisista 82 prosenttia kiinnostaa yhteisöllinen asuminen. Miehillä vastaava osuus on 70 %. Naiset ovat myös miehiä valmiimpia muuttamaan hyvissä ajoin vanhuusvuosiin suunniteltuun asumisratkaisuun.

# Moni haluaisi remontoida nykyisen asunnon, ja iso osa ei halua vaihtaa paikkakuntaa



**Halu vaihtaa paikkakuntaa on noussut vuodesta 2016.**

Vuonna 2016 Ilmarisen julkistamassa tutkimuksessa vain 22 % oli valmiita vaihtamaan paikkakuntaa. Osuus on kasvanut siitä seitsemällä prosenttiyksiköllä.

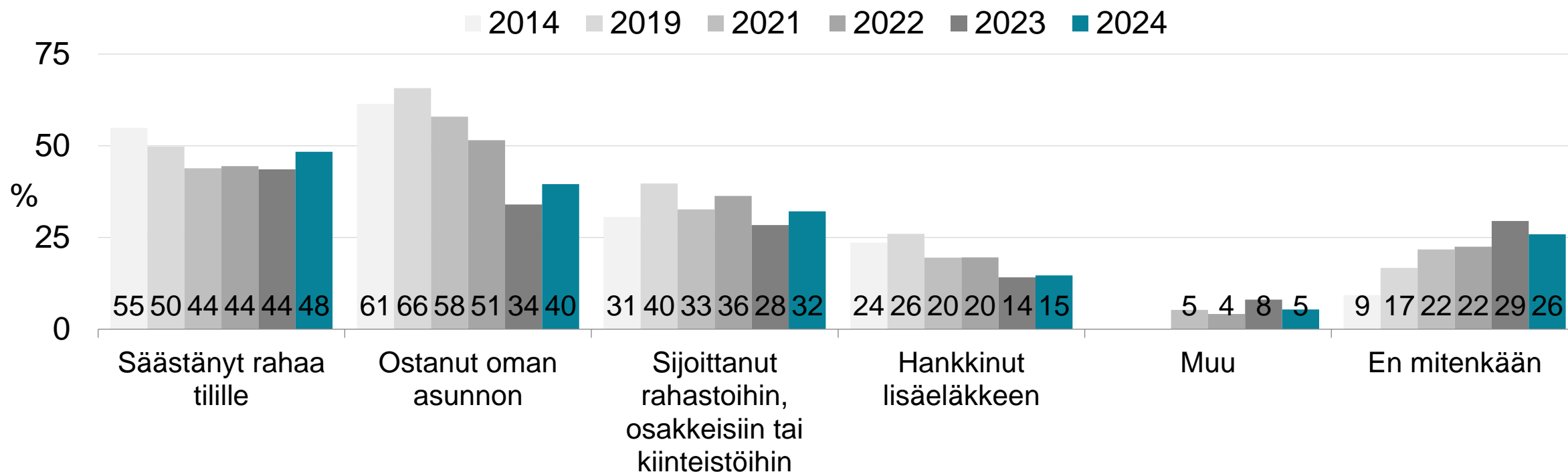


# Talous ja työnteko

ILMARINEN

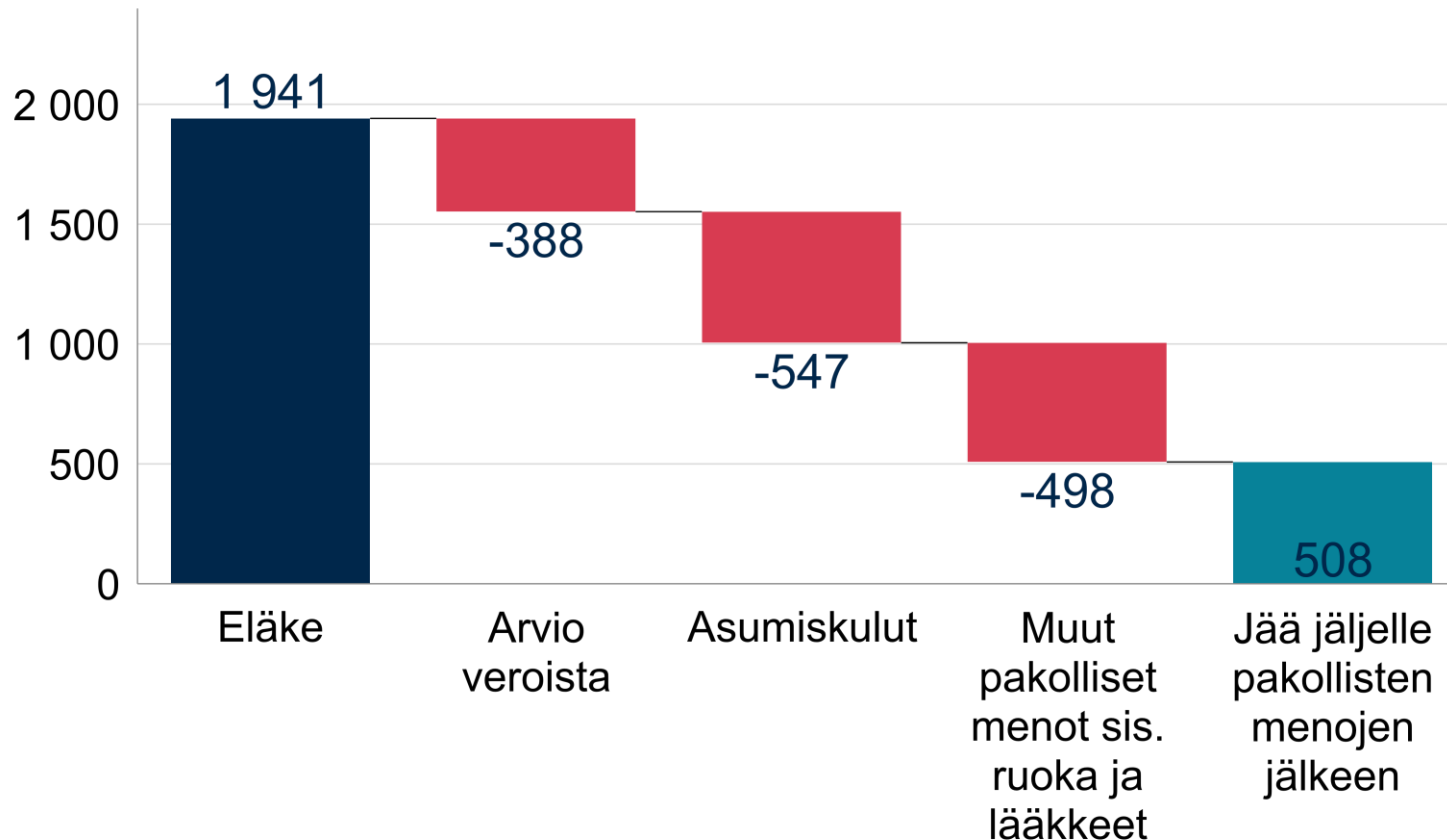
# Suurin osa on taloudellisesti varautunut eläkepäiviinsä – yleisin varautumismuoto on säästäminen tilille

Millä tavoin olet taloudellisesti varautunut eläkepäiviisi?





# Eläkkeestä jää pakollisten menojen jälkeen noin 500 euroa kuukaudessa



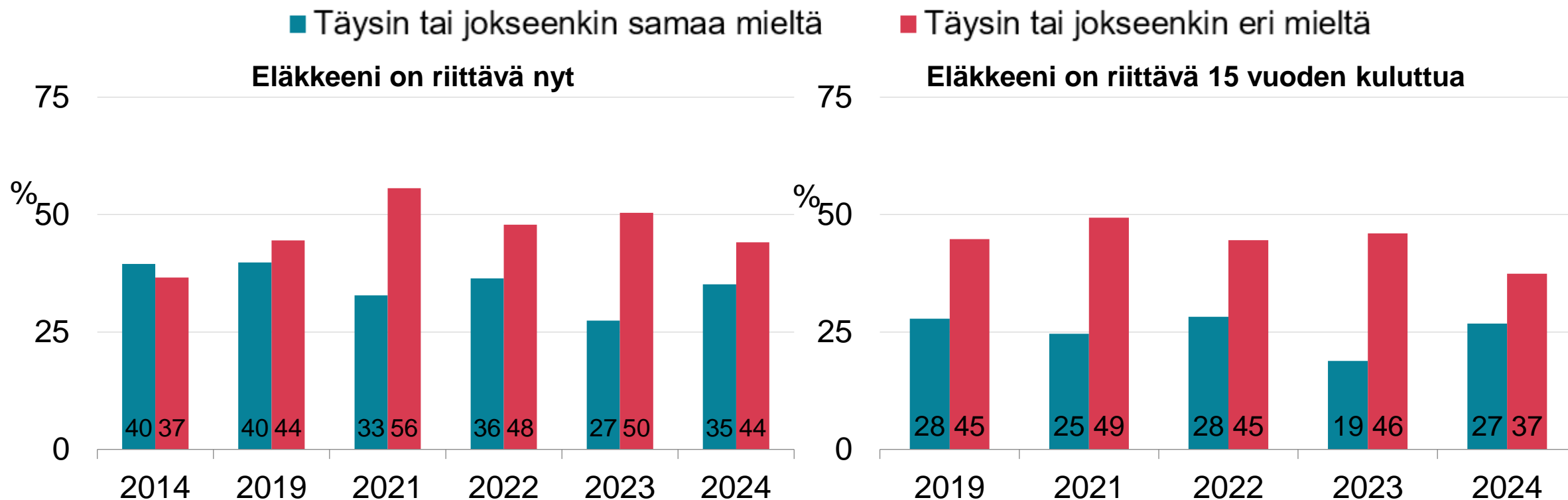
Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.



**Kyselyssä vastaajat arvioivat itse, mitkä ovat pakollisia menoja.**

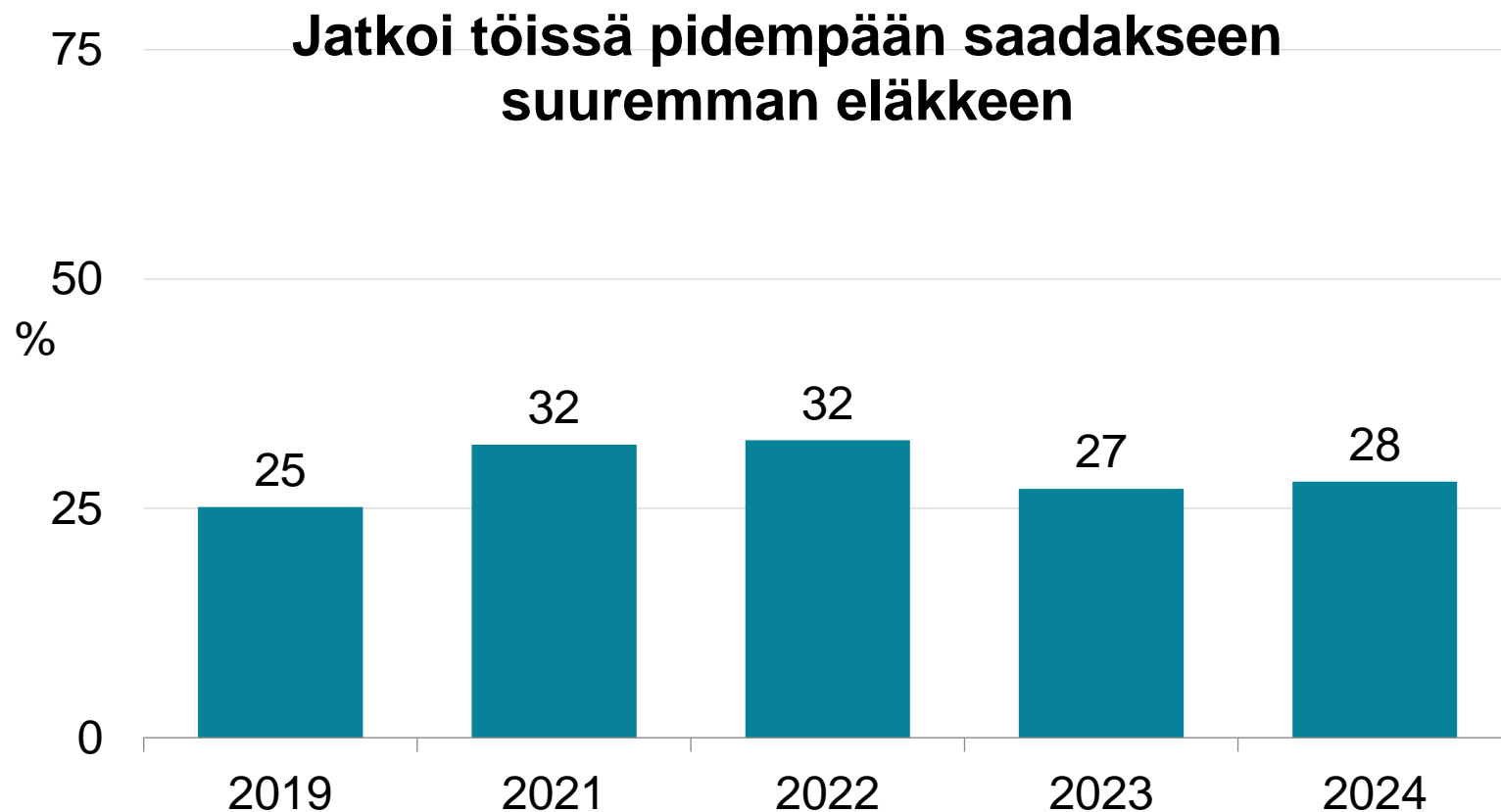
Tilanne on kehittynyt vuodessa parempaan suuntaan, kun eläkkeestä jää pakollisten menojen jälkeen 82 euroa enemmän kuin joulukuussa 2022. Syynä on 6,8 prosentin indeksikorotus eläkkeisiin vuoden 2023 alussa.

# Alle joka toinen kokee, ettei eläke riitä – riittäväksi eläkkeensä kokevien osuus on noussut



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.

# Yli joka neljäs jatkoi töissä pidempään suuremman eläkkeen takia



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.

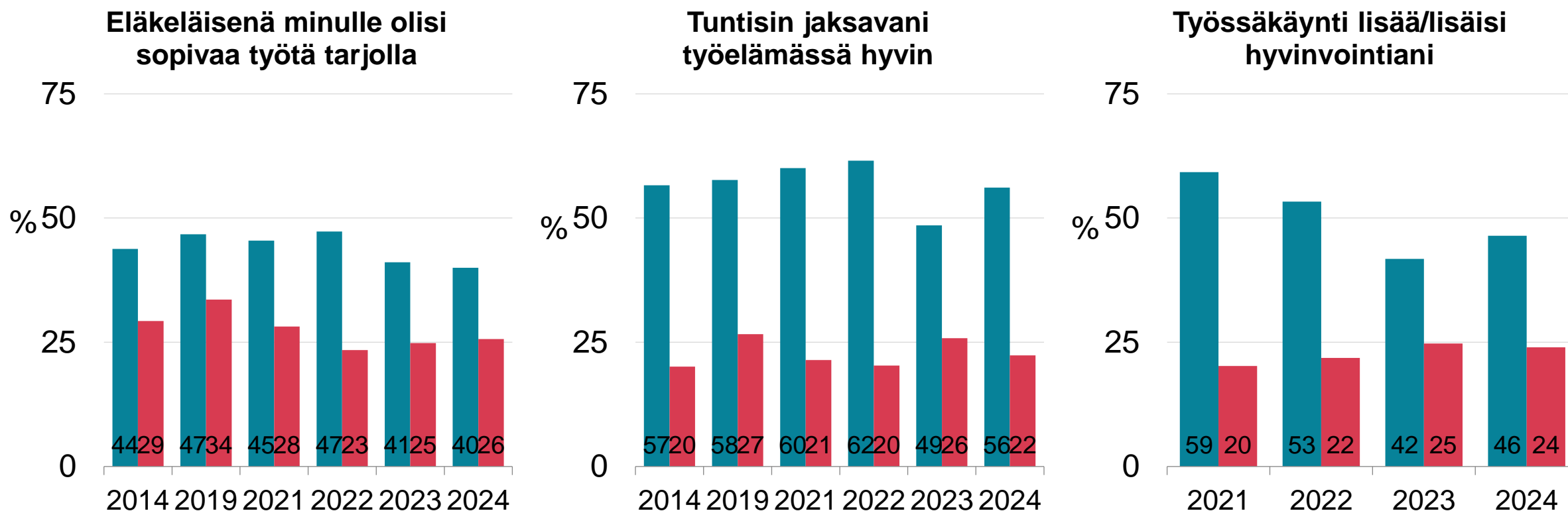


**Aiempaa harvempi jatkoi töissä suuremman eläkkeen vuoksi – taustalla suuri indeksikorotus.**

Vuoden 2022 loppupuolella eläkkeelle jääneistä 24 % jatkoi töissä pidempään saadakseen suuremman eläkkeen. Vuotta aiemmin vastaava osuus oli 32 %. Taustalla vaikuttaa eläkeindeksin korotus, jonka vuoksi monelle oli taloudellisesti kannattavaa jäädä eläkkeelle vuoden 2022 puolella.

# Yli joka toinen tuntisi jaksavansa työelämässä hyvin – vuoden aikana tilanne on kehittynyt myönteisesti

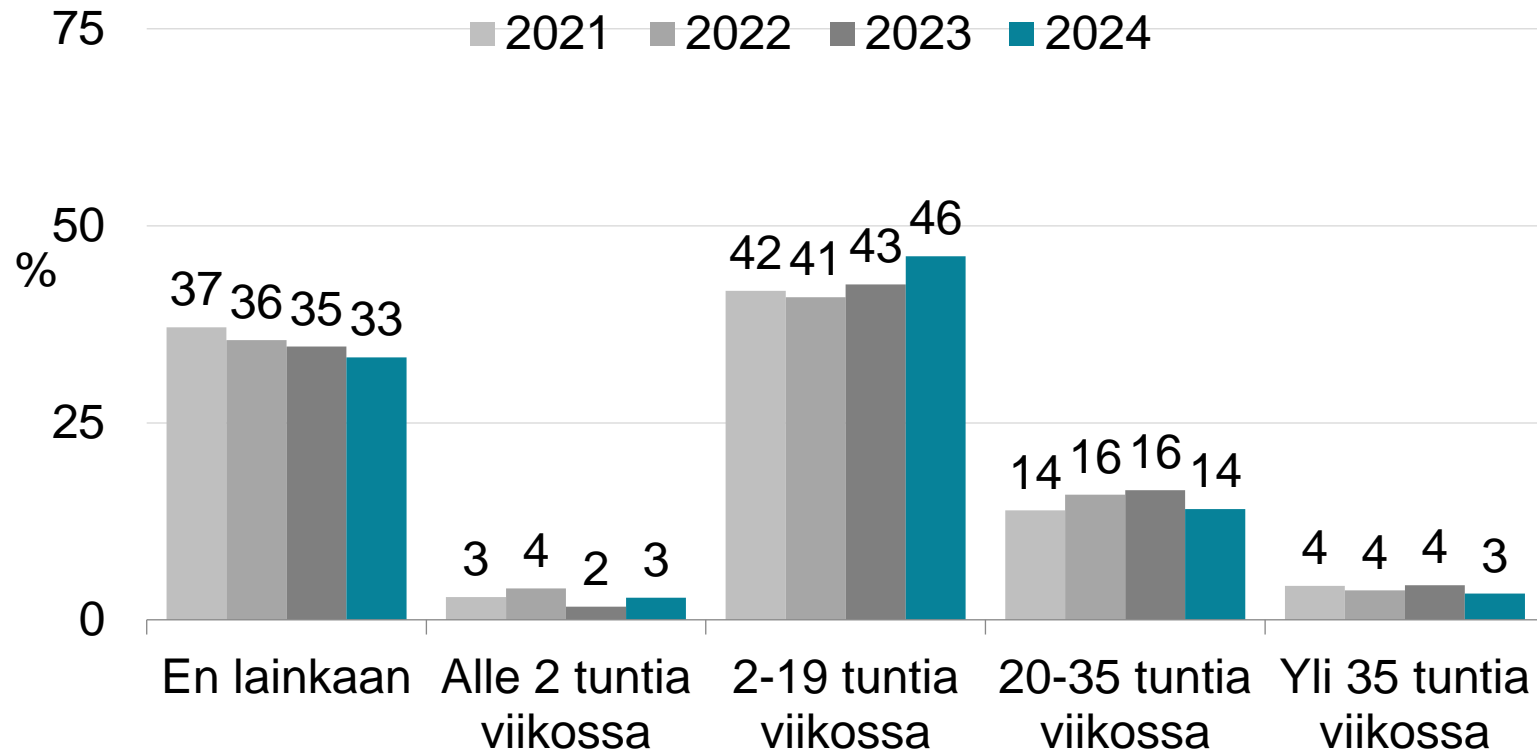
■ Täysin tai jokseenkin samaa mieltä ■ Täysin tai jokseenkin eri mieltä



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.

# Suuri osa eläkeläisistä haluaisi tehdä ansiotöitä noin 1–2 työpäivää viikossa

Mikä olisi sopiva määrä ansiotöitä eläkkeellä?



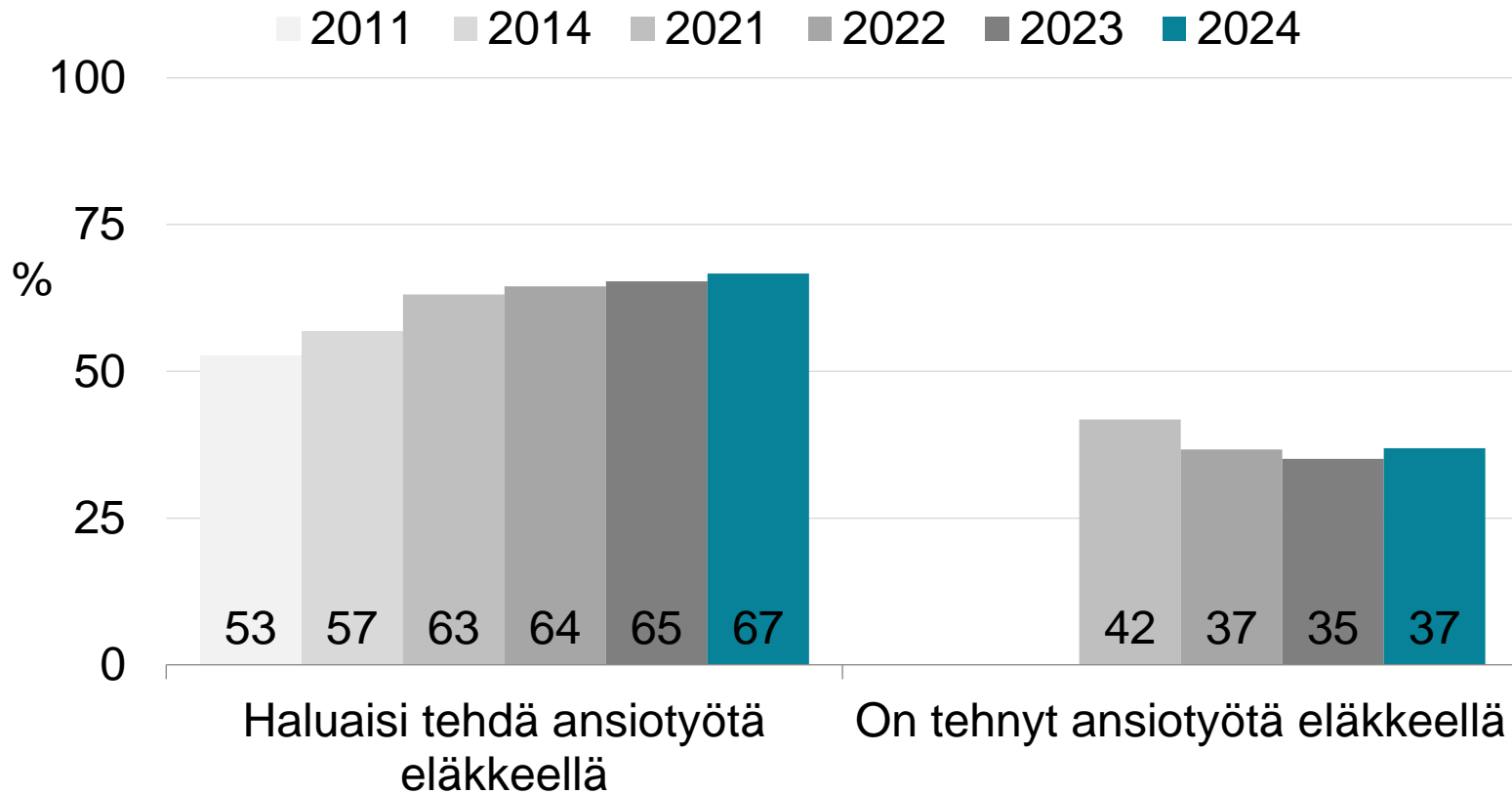
Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.



**Yrittäjät  
haluaisivat muita  
useammin tehdä  
ansiotöitä myös  
eläkkeellä.**

Yrittäjistä vain 23 % ei halusi tehdä lainkaan ansiotöitä eläkkeellä. Vastaava osuus ylemmillä toimihenkilöillä oli 27 %.

# 10 vuodessa halukkuus tehdä ansiotyötä eläkkeellä on noussut

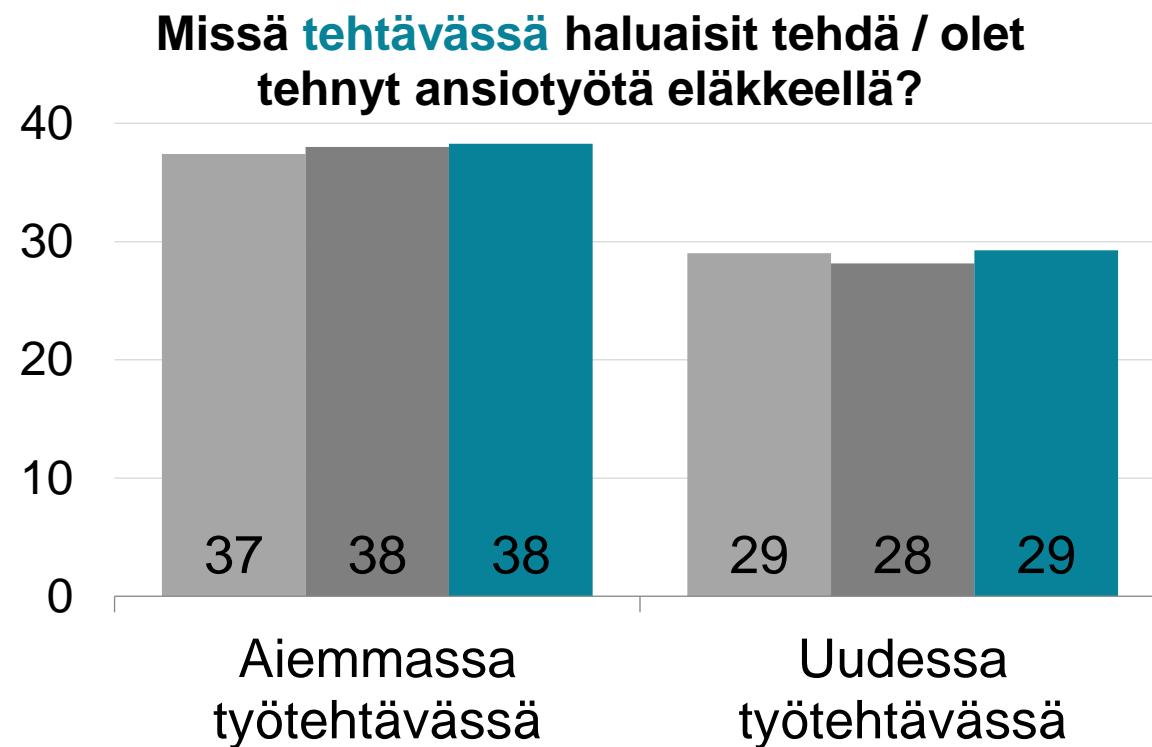
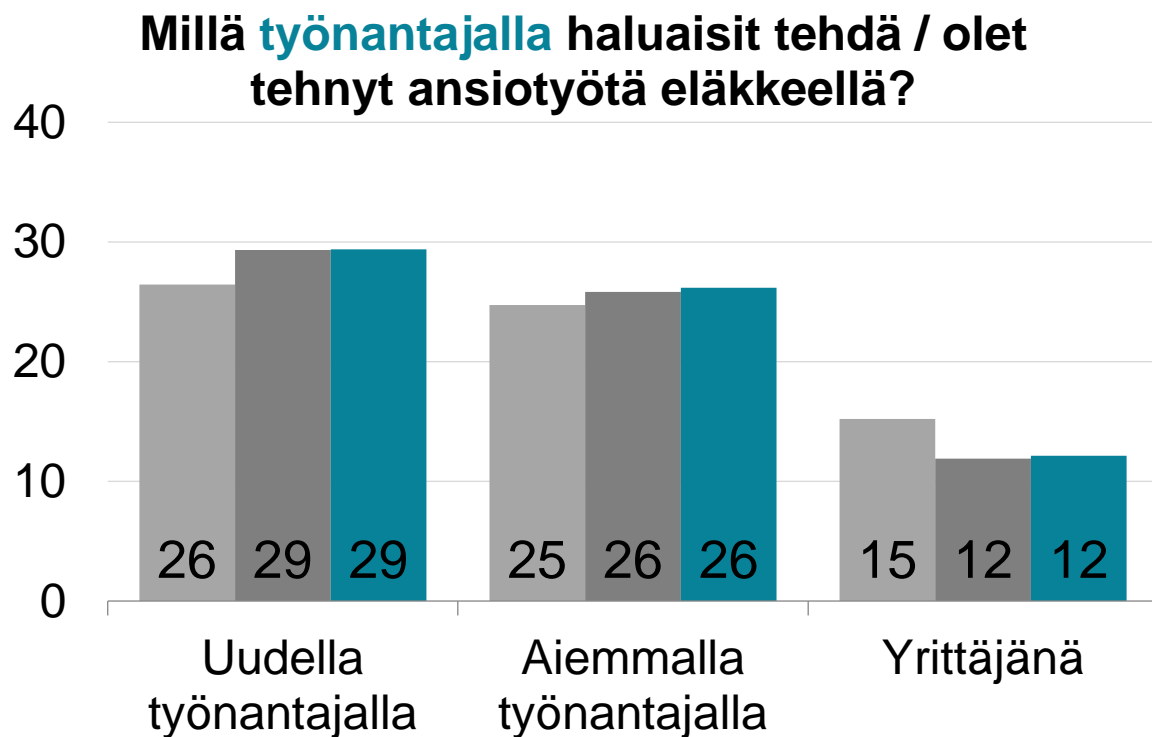


**Entinen työnantaja on tarjonnut töitä vain joka neljännelle (28 %) eläkeläiselle.**

Yksi syy olla tarjoamatta työtä on, että osa-aikaisuus vaatii usein hallinnointia. Siten on helpompi olla tarjoamatta osa-aikaisia tehtäviä ellei osa-aikaisuus sovi valmiiksi tehtäviin tai eläkkeelle siirtyneellä on uniikkia osaamista.

# Moni eläkeläinen haluaa tehdä ansiotyötä uudella työnantajalla ja uusissa tehtävissä

■ 2022 ■ 2023 ■ 2024





# Yhteenveto ja johtopäätöksiä

ILMARINEN



# Eläkeläiset ennakoivat eläkeaikaa pääosin hyvin



Suurin osa voi hyvin ja useimmille eläkeläisen rooliin asettuminen on luontevaa. Ikäsyrojintää kuitenkin on, mikä lyhentää työuria ja lisää pahoinvointia.



Kaksi kolmesta haluaisi tehdä ansiotöitä. Vaihtoehtoina on käyttää työnvälityspalvelua, ryhtyä yrittäjäksi tai hankkia osaamista, josta on pulaa.



Suurin osa on pohtinut asumistaan vanhuusvuosina. 40 % muuttaisi mielellään jo ennen toimintakyvyn heikentymistä.



Työpaikoilla voidaan puuttua syrjivään ilmapiiriin ja vähentää osa-aikatyön kitkaa. Jokaisen tulisi pohtia eläkeaikaa ajoissa ja huolehtia osaamisestaan.

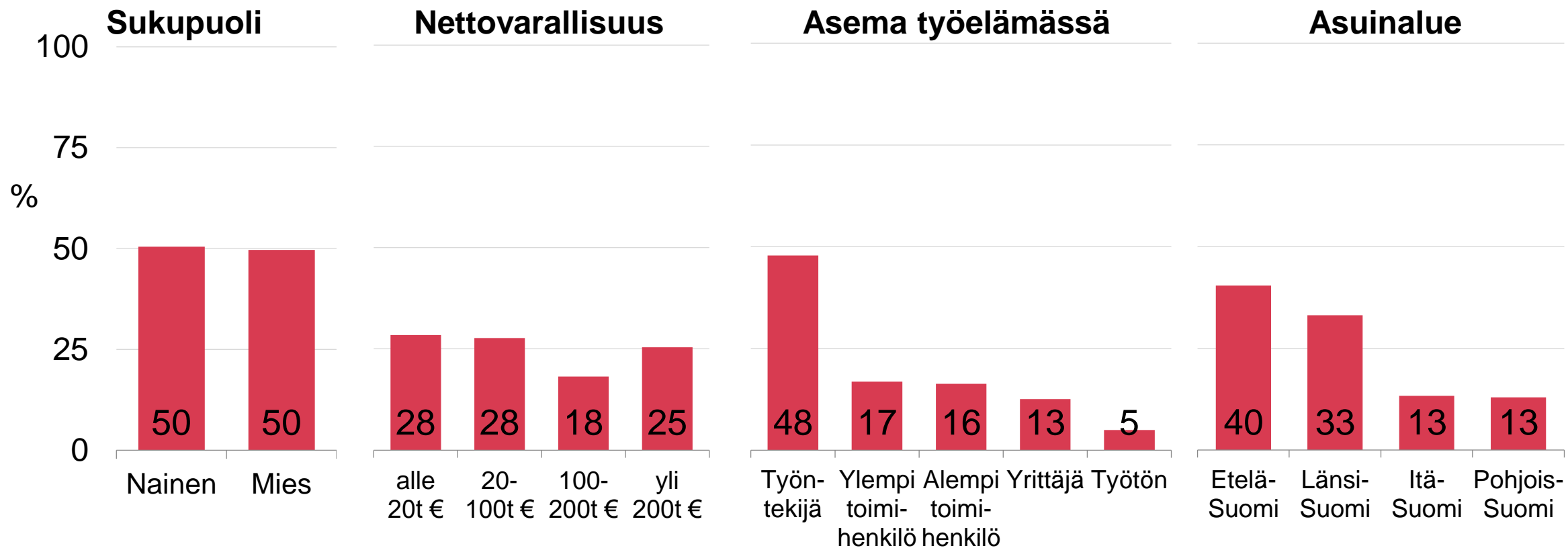
# ILMARINEN

Parempaa työelämää

[Ilmarinen.fi](https://www.ilmarinen.fi)

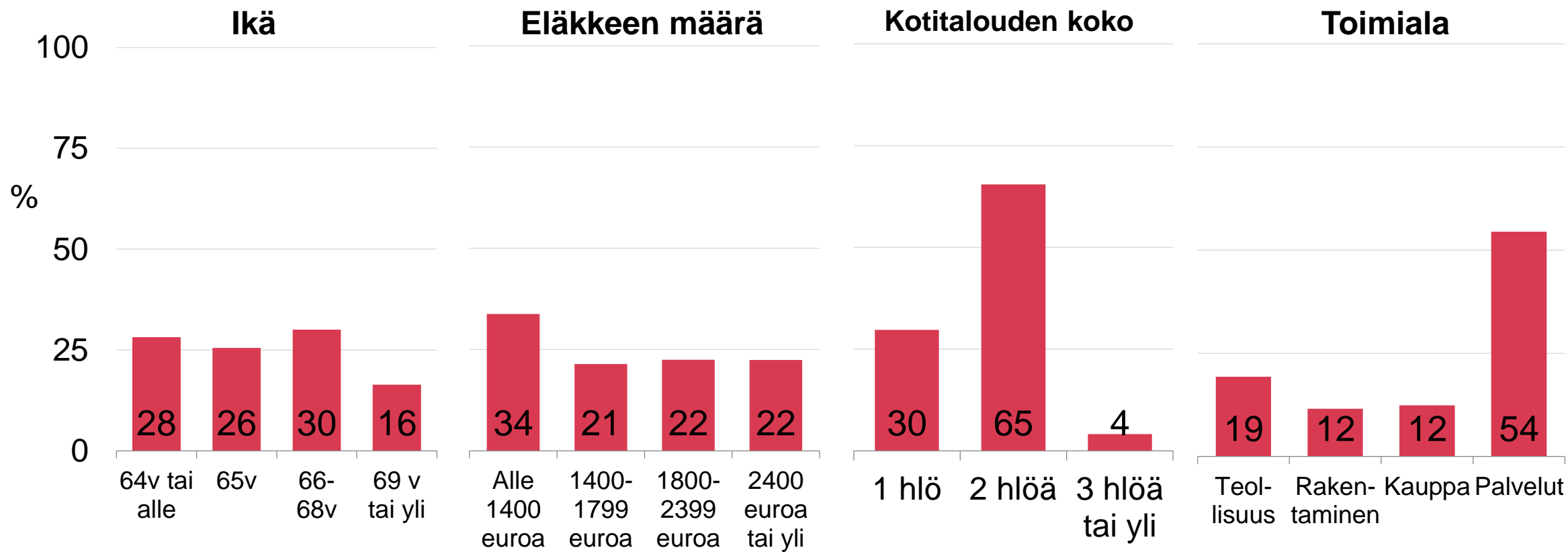


# Taustatietoa vastanneista



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.

# Taustatietoa vastanneista



Lähde: Ennakoiden eläkkeelle (N = 1 267), Ilmarinen 2024.